

# Zertifikat

**Alexander Sonnenthal**

geboren am 26.01.2004

Teilnehmer-ID: 29234



Herr Sonnenthal hat das staatlich geprüfte und zugelassene Fernstudium

## Fitness C-Lizenz

erfüllt DIN-Norm 33961 (Niveau 2)



mit Erfolg abgeschlossen.

07.11.2022 bis 14.12.2022 (96 Zeit-Std.)

**Inhalte:** Sportbiologische Grundlagen - Allgemeine Anatomie des Bewegungssystems - Spezielle Anatomie des Bewegungssystems - Angewandte Anatomie des Bewegungssystems – Nervensystem – Motorik - Herz-Kreislauf-System – Atmungssystem – Hormonsystem - Energiebereitstellung & Wärmehaushalt - Grundlagen der Trainingswissenschaft - Grundsätze des Trainings - Konditionelle Fähigkeiten - Koordinative Fähigkeiten - Grundlagen der Bewegungslehre



Backnang, 16. Dezember 2022

TOBIAS WENNINGER  
Geschäftsführer

SIMONE WENNINGER  
Leitung Pädagogik

STEFFEN LÜDCKE  
Leitung Bildungsberatung

OLIVER HEGEDIS  
Leitung Teilnehmerbetreuung